Menu: Menu (Schema Scolastica) Nido - Pranzo
Primavera/Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	Crema di carote con orzo [205 kcal] Bocconcini di pollo [88 kcal] SL SG Patate al forno [116 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Pasta e ceci [262 kcal] Frittata [95 kcal] SG Zucchine [49 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Bocconcini di tacchino con piselli e patate [236 kcal] SL Carote [55 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Cous cous di verdure estive [252 kcal] Crocchette di merluzzo gratinate al forno [121 kcal] Cetrioli [49 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Pasta al pomodoro [245 kcal] Asiago [72 kcal] SG Crocchette di melanzane [123 kcal] Pane [59 kcal] SL	
2	Ditalini in insalata [228 kcal] SL Cotoletta di pollo [106 kcal] SL Verdure estive crude [49 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Cannelloni con crema di zucchine e ricotta [312 kcal] Verdure estive crude [49 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Risotto con zucchine [229 kcal] SG Ceci in umido [145 kcal] SL SG Carote [55 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Crema di patate e lattuga con crostini [145 kcal] Bocconcini di maiale al limone [112 kcal] SL Verdure estive crude [49 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Pasta al pomodoro [245 kcal] Filetti di merluzzo al forno [94 kcal] SL Fagiolini cotti all'olio [56 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	
3	Pasta alla crema di zucchine e ricotta [278 kcal] Melanzane al funghetto [58 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Insalata di farro con melanzane e zucchine [219 kcal] SL Scaloppine di tacchino al limone [96 kcal] SL Morbidelle di verdure estive [108 kcal] Crostini di pane [108 kcal] SL	Minestra d'orzo [196 kcal] Filetti di merluzzo al forno [94 kcal] SL Cipolline al forno [61 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Pasta al burro e salvia senza glutine [229 kcal] SG Caciotta stagionata [74 kcal] SG Insalata [47 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Riso con piselli, carote e zucchine [229 kcal] SG Uova sode [83 kcal] SL SG Patate al forno [116 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	
4	Orzo alla caprese [247 kcal] Filetto di persico al vapore [84 kcal] SL SG Morbidelle di verdure estive [108 kcal] Pane [59 kcal] SL	Passato di verdure estive con crostini [147 kcal] Hamburger di vitellone [91 kcal] SL SG Purea di patate [98 kcal] SG Pane [59 kcal] SL	Pasta al pesto [236 kcal] Polpette di ceci e melanzane [182 kcal] Fagiolini cotti all'olio [56 kcal] SL SG Crostini di pane [108 kcal] SL	Riso al pomodoro [233 kcal] SG Spezzatino di tacchino con verdure [94 kcal] SL Palline di spinaci [66 kcal] Pane [59 kcal] SL	Pasta alla crema di zucchine e ricotta [278 kcal] Pomodori ripieni [80 kcal] Pane [59 kcal] SL	
5	Passato di verdure estive con crostini [147 kcal] Bocconcini di pollo [88 kcal] SL SG Patate lessate [115 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG	Pasta con piselli [245 kcal] Frittata al forno con verdure estive [99 kcal] SG Bieta cotta all'olio [55 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG	Lasagne al ragù con pasta di semola [337 kcal] Insalata [47 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL Budino alla vaniglia [127 kcal] SG	Riso all'olio EVO [211 kcal] SL SG Crocchette di merluzzo gratinate al forno [121 kcal] Carote [55 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG	Pasta al pomodoro [245 kcal] Asiago [72 kcal] SG Finocchio [48 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG	

SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Piatto unico	
Bocconcini di tacchino con piselli e patate SL	Patata fresca : 100 g , Pisello Fine surgelato : 60 g , Tacchino Fesa intera refrigerata : 40 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Limone Succo : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Carota fresca : 6 g , **Sedano** Verde fresco : 3 g , Cipolla Bianca : 3 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.2 g
Cannelloni con crema di zucchine e ricotta	Zucchina fresca : 60 g , Pasta all'**uovo** secca (Farina di semola di **grano** duro, **uova**, sale. [**Lisozima da uovo**]) : 50 g , Ricotta di Vacca (**latte**) : 20 g , Besciamella (**Latte** parz. scremato, Burro (**latte**), Farina di frumento (**grano**), Sale iodato) : 20 g , Cipolla Bianca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g
Lasagne al ragù con pasta di semola	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 50 g , Besciamella (**Latte** parz. scremato, Burro (**latte**), Farina di frumento (**grano**), Sale iodato) : 40 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 20 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 5 g DOP, Carota fresca : 3 g , Cipolla Bianca : 2 g
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Ricotta di Vacca (**latte**) : 30 g , Zucchina fresca : 30 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g
Primi	
Cous cous di verdure estive	Couscous (**grano**) : 50 g , Pomodoro : 20 g , Zucchina fresca : 20 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g
Crema di carote con orzo	Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 40 g , **Orzo** Perlato : 30 g , Porro : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g
Crema di patate e lattuga con crostini	Patata fresca : 40 g , Lattuga : 20 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (**grano**), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g
Ditalini in insalata SL	Pasta di Semola di **grano** duro - Ditalini (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro : 20 g , **Sedano** Verde fresco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Basilico fresco : 1 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Aglio fresco : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Insalata di farro con melanzane e zucchine SL	**Farro** : 50 g , Melanzana fresca : 15 g , Zucchina fresca : 15 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Minestra d'orzo	Brodo vegetale (**sedano**) : 50 g , Patata fresca : 35 g , Carota fresca : 35 g , **Orzo** Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Sedano** Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP
Orzo alla caprese	**Orzo** Perlato : 50 g , Pomodoro : 20 g , Mozzarella (**latte**, caglio, fermenti lattici, sale) : 15 g STG, Sale fino iodato : 10.2 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Basilico fresco : 1 g
Passato di verdure estive con crostini	Patata fresca : 40 g , Carota fresca : 15 g , Crostini di pane (Pane comune o integrale (**grano**), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g , Zucchina fresca : 8 g , Fagiolini freschi : 7 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Sedano** Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP
Pasta al burro e salvia senza glutine SG	Pasta senza glutine : 50 g SG, Sale fino iodato : 10.2 g , Burro (**latte**) : 5 g , Salvia fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP
Pasta al pesto	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Basilico fresco : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g , Pinolo sgusciato : 0 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Cipolla Bianca : 2 g , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta con piselli	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pisello fresco : 25 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta e ceci	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Ceci secchi : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Aglio fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Alloro secco : 0.1 g

«NB: s\'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Riso al pomodoro SG	Riso Arborio : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Riso all'olio EVO SL SG	Riso Arborio : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Riso con piselli, carote e zucchine SG	Riso Arborio : 50 g , Pisello Fine surgelato : 10 g , Zucchina fresca : 10 g , Carota fresca : 10 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto con zucchine SG	Riso Arborio : 50 g , Zucchina fresca : 40 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Secondi	
Asiago SG	Asiago DOP (**Latte** vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 20 g DOP
Bocconcini di maiale al limone SL	Maiale Lonza refrigerata : 40 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.2 g
Bocconcini di pollo SL SG	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Caciotta stagionata SG	Caciotta (**latte**) : 20 g
Ceci in umido SL SG	Ceci secchi : 30 g , Pomodoro Pelati : 12 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Cotoletta di pollo SL	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Mais Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.2 g
Crocchette di merluzzo gratinate al forno	Merluzzo filetto surgelato (**pesce**) : 50 g , Patata fresca : 20 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 1 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g
Filetti di merluzzo al forno SL	Merluzzo filetto surgelato (**pesce**) : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di persico al vapore SL SG	Persico Filetto surgelato (**pesce**) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Frittata SG	**Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 30 g , **Latte** fresco Parzialmente Scremato : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Frittata al forno con verdure estive SG	**Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 30 g , Zucchina fresca : 10 g , Fagiolini surgelati : 10 g , **Latte** fresco Parzialmente Scremato : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Hamburger di vitellone SL SG	Vitellone Macinato refrigerato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Limone Succo : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Polpette di ceci e melanzane	Ceci secchi : 30 g , Melanzana fresca : 30 g , **Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 40 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.2 g
Spezzatino di tacchino con verdure SL	Tacchino Fesa intera refrigerata : 40 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Carota fresca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 1 g , **Sedano** Verde fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Uova sode SL SG	**Uova** Intere fresche (**Lisozima da uovo**) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Contorni	
Bieta cotta all'olio SL SG	Bieta Costa fresca : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Carote SL SG	Carota fresca : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g

«NB: s\'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Contorni	
Cetrioli SL SG	Cetriolo fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Cipolline al forno SL SG	Cipolla Borettana : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Crocchette di melanzane	Patata fresca : 40 g , Melanzana fresca : 30 g , **Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	Fagiolini freschi : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Finocchio SL SG	Finocchio fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Insalata SL SG	Lattuga : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Melanzane al funghetto SL SG	Melanzana fresca : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , Aglio fresco : 1 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Morbidelle di verdure estive	Patata fresca : 40 g , Zucchina fresca : 15 g , Carota fresca : 15 g , **Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Palline di spinaci	Spinacio fresco : 40 g , Patata fresca : 10 g , **Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 5 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 4 g , Olio extravergine di Oliva : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate lessate SL SG	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pomodori ripieni	Pomodoro : 60 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 3 g , Aglio fresco : 2 g , Basilico fresco : 0.5 g , Origano essiccato : 0.5 g , Prezzemolo fresco : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Purea di patate SG	Patata fresca : 80 g , **Latte** fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Burro (**latte**) : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g
Verdure estive crude SL SG	Olio extravergine di Oliva , Cavolo Cappuccio Verde , Cetriolo fresco , Lattuga , Pomodoro , Zucchina fresca , Carota fresca , Peperoni freschi
Zucchine SL SG	Zucchina fresca : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Frutta	
Frutta fresca estiva SL SG	Albicocca , Banana , Pesca , Ciliegia , Melone retato , Anguria , Fragola , Susina Gialla
Dessert	
Budino alla vaniglia SG	**Latte** fresco Parzialmente Scremato : 150 g , Preparato per budino alla vaniglia (Zucchero; **latte** scremato in polvere; farina di riso; addensante: carragenina; antiagglomerante: biossido di silicio; aromi; sale.) : 10 g , Zucchero : 5 g
Pane e Prodotti da forno	
Crostini di pane SL	Pane comune (**grano**) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 1 g , Rosmarino : 1 g , Salvia fresca : 1 g , Timo essiccato : 1 g , Origano essiccato : 1 g
Pane SL	Pane comune (**grano**) : 20 g

«NB: s\'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di tacchino con piselli e patate SL	989 kj / 236 kcal	8.72 g	1.36 g	24.8 g	1.45 g	5.77 g	15.38 g	0.48 g
Cannelloni con crema di zucchine e ricotta	1305 kj / 312 kcal	10.48 g	3.64 g	45.19 g	3.87 g	2.58 g	9.92 g	0.46 g
Lasagne al ragù con pasta di semola	1411 kj / 337 kcal	10.76 g	3.57 g	49.03 g	5.66 g	2.13 g	13.83 g	0.48 g
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	1165 kj / 278 kcal	9.56 g	3.24 g	41.21 g	3.73 g	1.79 g	8.79 g	0.33 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cous cous di verdure estive	1054 kj / 252 kcal	6.22 g	1.31 g	39.77 g	1.04 g	3.19 g	7.59 g	0.29 g
Crema di carote con orzo	857 kj / 205 kcal	6.48 g	1.24 g	32.43 g	4.24 g	5.22 g	5.48 g	0.34 g
Crema di patate e lattuga con crostini	607 kj / 145 kcal	7.05 g	1.33 g	17.47 g	2.23 g	1.99 g	3.12 g	0.47 g
Ditalini in insalata SL	956 kj / 228 kcal	5.77 g	0.84 g	40.58 g	3.11 g	1.98 g	5.95 g	0.24 g
Insalata di farro con melanzane e zucchine SL	916 kj / 219 kcal	6.29 g	0.73 g	34.34 g	2.13 g	4.08 g	7.79 g	0.26 g
Minestra d'orzo	821 kj / 196 kcal	6.42 g	1.23 g	30.9 g	3.58 g	4.68 g	5.14 g	0.29 g
Orzo alla caprese	1032 kj / 247 kcal	8.67 g	2.58 g	36.11 g	0.86 g	5 g	8.24 g	10.1 g
Passato di verdure estive con crostini	614 kj / 147 kcal	7.01 g	1.32 g	17.98 g	2.72 g	2.27 g	3.11 g	0.3 g
Pasta al burro e salvia senza glutine SG	959 kj / 229 kcal	5.65 g	3.14 g	39.27 g	0.67 g	1.34 g	4.6 g	10.08 g
Pasta al pesto	988 kj / 236 kcal	6.59 g	1.36 g	39.93 g	2.48 g	1.38 g	6.64 g	0.28 g
Pasta al pomodoro	1027 kj / 245 kcal	6.76 g	1.36 g	41.52 g	4.07 g	1.98 g	7.06 g	0.28 g
Pasta con piselli	1026 kj / 245 kcal	6.42 g	1.18 g	41.75 g	3.67 g	3.13 g	7.58 g	0.28 g
Pasta e ceci	1096 kj / 262 kcal	6.9 g	1.27 g	44.39 g	2.62 g	2.78 g	8.22 g	0.24 g
Riso al pomodoro SG	977 kj / 233 kcal	6.25 g	1.3 g	41.89 g	1.79 g	1.04 g	4.9 g	0.28 g
Riso all'olio EVO SL SG	883 kj / 211 kcal	5.2 g	0.77 g	40.2 g	0.1 g	0.5 g	3.35 g	0.2 g
Riso con piselli, carote e zucchine SG	960 kj / 229 kcal	5.82 g	1.13 g	41.93 g	1.18 g	1.62 g	4.7 g	0.32 g
Risotto con zucchine SG	960 kj / 229 kcal	6.08 g	1.31 g	40.95 g	0.81 g	1.07 g	4.38 g	0.29 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	301 kj / 72 kcal	5.12 g	3 g	0.16 g	0.16 g	0 g	6.28 g	0.38 g
Bocconcini di maiale al limone SL	470 kj / 112 kcal	7.83 g	1.62 g	1.95 g	0.24 g	0.1 g	8.54 g	0.26 g
Bocconcini di pollo SL SG	367 kj / 88 kcal	5.33 g	0.82 g	0.57 g	0.57 g	0.2 g	9.41 g	0.27 g

«NB: s\'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Caciotta stagionata SG	308 kj / 74 kcal	5.92 g	3.47 g	0.16 g	0.16 g	0 g	4.92 g	0.26 g
Ceci in umido SL SG	607 kj / 145 kcal	7 g	0.98 g	14.93 g	1.97 g	4.34 g	6.49 g	0.23 g
Cotoletta di pollo SL	446 kj / 106 kcal	5.4 g	0.84 g	4.83 g	0.14 g	0.26 g	9.9 g	0.27 g
Crocchette di merluzzo gratinate al forno	508 kj / 121 kcal	6.07 g	1.09 g	7.44 g	0.2 g	0.55 g	9.41 g	0.41 g
Filetti di merluzzo al forno SL	394 kj / 94 kcal	5.34 g	0.79 g	3.35 g	0.25 g	0.26 g	8.23 g	0.39 g
Filetto di persico al vapore SL SG	352 kj / 84 kcal	5.77 g	0.88 g	0.31 g	0.12 g	0.07 g	7.76 g	0.31 g
Frittata SG	398 kj / 95 kcal	8.29 g	2.1 g	0.4 g	0.4 g	0.05 g	4.7 g	0.34 g
Frittata al forno con verdure estive SG	414 kj / 99 kcal	8.31 g	2.1 g	1 g	0.74 g	0.47 g	4.87 g	0.35 g
Hamburger di vitellone SL SG	383 kj / 91 kcal	6.3 g	1.16 g	0.33 g	0.15 g	0.04 g	8.39 g	0.26 g
Polpette di ceci e melanzane	762 kj / 182 kcal	8.48 g	1.76 g	18.05 g	1.99 g	5.06 g	8.99 g	0.38 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	401 kj / 96 kcal	5.49 g	0.88 g	1.76 g	0.24 g	0.18 g	9.87 g	0.24 g
Spezzatino di tacchino con verdure SL	393 kj / 94 kcal	5.5 g	0.88 g	1.34 g	0.57 g	0.26 g	9.81 g	0.3 g
Uova sode SL SG	349 kj / 83 kcal	7.61 g	1.67 g	0 g	0 g	0 g	3.72 g	0.3 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bieta cotta all'olio SL SG	231 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	1.68 g	1.68 g	0.72 g	0.78 g	0.21 g
Carote SL SG	232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.27 g
Cetrioli SL SG	206 kj / 49 kcal	5.15 g	0.72 g	0.54 g	0.54 g	0.24 g	0.21 g	0.21 g
Cipolline al forno SL SG	254 kj / 61 kcal	5.06 g	0.72 g	3.42 g	3.42 g	0.65 g	0.64 g	0.21 g
Crocchette di melanzane	513 kj / 123 kcal	6.99 g	1.59 g	11.18 g	1.04 g	1.66 g	3.59 g	0.38 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG	233 kj / 56 kcal	5.06 g	0.72 g	1.44 g	1.44 g	1.74 g	1.26 g	0.2 g
Finocchio SL SG	200 kj / 48 kcal	5 g	0.72 g	0.3 g	0.3 g	0.66 g	0.36 g	0.2 g
Insalata SL SG	197 kj / 47 kcal	5.04 g	0.73 g	0.22 g	0.22 g	0.15 g	0.18 g	0.2 g
Melanzane al funghetto SL SG	244 kj / 58 kcal	5.07 g	0.74 g	1.82 g	1.82 g	1.67 g	0.74 g	0.24 g
Morbidelle di verdure estive	454 kj / 108 kcal	6.7 g	1.41 g	9.19 g	1.52 g	1.34 g	2.74 g	0.32 g
Palline di spinaci	278 kj / 66 kcal	3.39 g	0.85 g	5.56 g	0.28 g	1.07 g	3.17 g	0.41 g
Patate al forno SL SG	488 kj / 116 kcal	5.84 g	0.89 g	14.54 g	0.46 g	1.36 g	1.69 g	0.21 g
Patate lessate SL SG	483 kj / 115 kcal	5.8 g	0.88 g	14.4 g	0.32 g	1.28 g	1.68 g	0.21 g
Pomodori ripieni	336 kj / 80 kcal	6.04 g	1.27 g	4.54 g	2.68 g	1.64 g	1.96 g	0.34 g
Purea di patate SG	410 kj / 98 kcal	3.18 g	1.57 g	14.92 g	0.84 g	1.28 g	2.71 g	0.26 g

«NB: s\'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Verdure estive crude SL SG	206 kj / 49 kcal	5.05 g	0.72 g	0.66 g	0.66 g	0.38 g	0.22 g	0.01 g
Zucchine SL SG	206 kj / 49 kcal	5.03 g	0.73 g	0.42 g	0.39 g	0.39 g	0 g	0.2 g

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca estiva SL SG	141 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino alla vaniglia SG	530 kj / 127 kcal	2.31 g	1.34 g	20.67 g	18.13 g	0.08 g	6.64 g	0.26 g

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crostini di pane SL	450 kj / 108 kcal	1.39 g	0.27 g	21.49 g	1.81 g	1.74 g	2.71 g	0.48 g
Pane SL	248 kj / 59 kcal	0.08 g	0.02 g	13.5 g	0.38 g	0.6 g	1.64 g	0.32 g

Menu: Menu (Schema Scolastica) Nido - Pranzo
Primavera/Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	**Energia**: 467.97 kcal **Grassi**: 17.72 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.97 g **Carboidrati**: 61.04 g **Di cui zuccheri**: 5.65 g **Fibre**: 7.38 g **Proteine**: 18.22 g **Sodio**: 456.8 mg	**Energia**: 465.17 kcal **Grassi**: 20.3 g **Di cui acidi grassi saturi**: 4.11 g **Carboidrati**: 58.71 g **Di cui zuccheri**: 3.79 g **Fibre**: 3.82 g **Proteine**: 14.56 g **Sodio**: 439.75 mg	**Energia**: 350.98 kcal **Grassi**: 13.86 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.11 g **Carboidrati**: 40.58 g **Di cui zuccheri**: 4.11 g **Fibre**: 7.3 g **Proteine**: 17.35 g **Sodio**: 426.96 mg	**Energia**: 481.41 kcal **Grassi**: 17.51 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.15 g **Carboidrati**: 61.25 g **Di cui zuccheri**: 2.16 g **Fibre**: 4.58 g **Proteine**: 18.84 g **Sodio**: 491.61 mg	**Energia**: 498.87 kcal **Grassi**: 18.95 g **Di cui acidi grassi saturi**: 5.97 g **Carboidrati**: 66.36 g **Di cui zuccheri**: 5.65 g **Fibre**: 4.24 g **Proteine**: 18.57 g **Sodio**: 546.45 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
2	**Energia**: 443.09 kcal **Grassi**: 16.29 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.42 g **Carboidrati**: 59.57 g **Di cui zuccheri**: 4.29 g **Fibre**: 3.21 g **Proteine**: 17.71 g **Sodio**: 336.28 mg	**Energia**: 419.97 kcal **Grassi**: 15.6 g **Di cui acidi grassi saturi**: 4.38 g **Carboidrati**: 59.35 g **Di cui zuccheri**: 4.91 g **Fibre**: 3.55 g **Proteine**: 11.78 g **Sodio**: 314.55 mg	**Energia**: 488.96 kcal **Grassi**: 18.21 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.03 g **Carboidrati**: 71.66 g **Di cui zuccheri**: 5.44 g **Fibre**: 6.94 g **Proteine**: 12.84 g **Sodio**: 443.13 mg	**Energia**: 365.48 kcal **Grassi**: 20.01 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.7 g **Carboidrati**: 33.58 g **Di cui zuccheri**: 3.51 g **Fibre**: 3.07 g **Proteine**: 13.52 g **Sodio**: 423.56 mg	**Energia**: 454.39 kcal **Grassi**: 17.23 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.89 g **Carboidrati**: 59.81 g **Di cui zuccheri**: 6.14 g **Fibre**: 4.58 g **Proteine**: 18.19 g **Sodio**: 477.16 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
3	**Energia**: 395.75 kcal **Grassi**: 14.71 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.99 g **Carboidrati**: 56.53 g **Di cui zuccheri**: 5.93 g **Fibre**: 4.06 g **Proteine**: 11.16 g **Sodio**: 352.83 mg	**Energia**: 530.35 kcal **Grassi**: 19.86 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.28 g **Carboidrati**: 66.78 g **Di cui zuccheri**: 5.69 g **Fibre**: 7.34 g **Proteine**: 23.11 g **Sodio**: 518.96 mg	**Energia**: 410.06 kcal **Grassi**: 16.9 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.76 g **Carboidrati**: 51.17 g **Di cui zuccheri**: 7.63 g **Fibre**: 6.18 g **Proteine**: 15.65 g **Sodio**: 485.17 mg	**Energia**: 408.96 kcal **Grassi**: 16.68 g **Di cui acidi grassi saturi**: 7.36 g **Carboidrati**: 53.15 g **Di cui zuccheri**: 1.43 g **Fibre**: 2.09 g **Proteine**: 11.34 g **Sodio**: 4341.57 mg	**Energia**: 488.42 kcal **Grassi**: 19.34 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.71 g **Carboidrati**: 69.97 g **Di cui zuccheri**: 2.02 g **Fibre**: 3.58 g **Proteine**: 11.75 g **Sodio**: 461.45 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
4	**Energia**: 498.26 kcal **Grassi**: 21.22 g **Di cui acidi grassi saturi**: 4.88 g **Carboidrati**: 59.1 g **Di cui zuccheri**: 2.87 g **Fibre**: 7.01 g **Proteine**: 20.37 g **Sodio**: 4422.4 mg	**Energia**: 395.28 kcal **Grassi**: 16.57 g **Di cui acidi grassi saturi**: 4.07 g **Carboidrati**: 46.73 g **Di cui zuccheri**: 4.09 g **Fibre**: 4.19 g **Proteine**: 15.84 g **Sodio**: 451.58 mg	**Energia**: 581.2 kcal **Grassi**: 21.5 g **Di cui acidi grassi saturi**: 4.1 g **Carboidrati**: 80.91 g **Di cui zuccheri**: 7.72 g **Fibre**: 9.91 g **Proteine**: 19.61 g **Sodio**: 538.61 mg	**Energia**: 452.92 kcal **Grassi**: 15.22 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.05 g **Carboidrati**: 62.29 g **Di cui zuccheri**: 3.03 g **Fibre**: 2.96 g **Proteine**: 19.52 g **Sodio**: 522.53 mg	**Energia**: 417.6 kcal **Grassi**: 15.68 g **Di cui acidi grassi saturi**: 4.52 g **Carboidrati**: 59.25 g **Di cui zuccheri**: 6.79 g **Fibre**: 4.03 g **Proteine**: 12.38 g **Sodio**: 392.38 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
5	**Energia**: 442.59 kcal **Grassi**: 18.38 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.05 g **Carboidrati**: 54.06 g **Di cui zuccheri**: 11.28 g **Fibre**: 5.61 g	**Energia**: 492.03 kcal **Grassi**: 20.03 g **Di cui acidi grassi saturi**: 4.03 g **Carboidrati**: 65.54 g **Di cui zuccheri**: 13.76 g **Fibre**: 6.18 g	**Energia**: 569.97 kcal **Grassi**: 18.19 g **Di cui acidi grassi saturi**: 5.65 g **Carboidrati**: 83.41 g **Di cui zuccheri**: 24.39 g **Fibre**: 2.96 g	**Energia**: 480.7 kcal **Grassi**: 16.56 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.61 g **Carboidrati**: 71.03 g **Di cui zuccheri**: 10.25 g **Fibre**: 3.84 g	**Energia**: 457.72 kcal **Grassi**: 17.12 g **Di cui acidi grassi saturi**: 5.1 g **Carboidrati**: 63.1 g **Di cui zuccheri**: 12.2 g **Fibre**: 4.5 g	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g

Menu: Menu (Schema Scolastica) Nido - Merenda
Primavera/Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	Budino al cacao [101 kcal] SG Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Yogurt bianco [83 kcal] SG	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Yogurt intero alla frutta con aggiunta di cereali [129 kcal] SG	Crostata alla frutta [55 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Yogurt bianco [83 kcal] SG	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Bruschetta con pomodoro [69 kcal] SL	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] SL	
2	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Pane con marmellata [82 kcal] SL	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] SL	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Yogurt bianco [83 kcal] SG	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Crostata alla frutta [55 kcal] SL	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] SL	
3	Yogurt alla frutta [110 kcal] SG Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Yogurt alla frutta [110 kcal] SG	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Gelato fior di latte [109 kcal] SG	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Yogurt naturale intero con frutta fresca [100 kcal] SG	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] SL	
4	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] SL	Torta di mele [45 kcal] Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Yogurt naturale intero con frutta fresca [100 kcal] SG Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] SL	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Latte e fette biscottate (nido) [106 kcal]	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione estiva [86 kcal] SL	
5	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Gelato alla frutta [90 kcal] SG	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Fette biscottate e frutta di stagione estiva [69 kcal] SL	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Yogurt naturale intero con frutta fresca [100 kcal] SG	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Yogurt bianco [83 kcal] SG	Yogurt naturale intero con frutta fresca [100 kcal] SG Frutta fresca estiva [34 kcal] SL SG Fette biscottate e frutta di stagione estiva [69 kcal] SL	

SL Prodotto senza lattosio SG Prodotto senza glutine

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Frutta	
Fette biscottate e frutta di stagione estiva SL	Frutta fresca estiva : 80 g , Fette Biscottate (**grano**) : 10 g
Frutta fresca estiva SL SG	Albicocca , Banana , Pesca , Ciliegia , Melone retato , Anguria , Fragola , Susina Gialla
Frutta fresca estiva SL SG	Frutta fresca estiva : 100 g
Frutta fresca estiva SL SG	Frutta fresca estiva : 100 g
Frutta fresca estiva SL SG	Albicocca , Banana , Pesca , Ciliegia , Melone retato , Anguria , Fragola , Susina Gialla
Pane e frutta di stagione estiva SL	Frutta fresca estiva : 80 g , Pane comune (**grano**) : 20 g
Dessert	
Budino al cacao SG	**Latte** fresco Parzialmente Scremato : 150 g , Preparato per budino al cioccolato (**Latte** intero e **latte** scremato in polvere, zucchero, cioccolato (zucchero, pasta di cacao, cacao magro in polvere), cacao magro in polvere, permeato di siero di **latte** in polvere, amido.) : 10 g , Zucchero : 5 g
Crostata alla frutta SL	**Grano** tenero Tipo "00" Farina : 7.35 g , Banana : 3.68 g , Mela : 3.68 g , Kiwi : 3.68 g , Fragola : 3.68 g , **Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 3.53 g , Zucchero : 2.21 g , Olio extravergine di Oliva : 0.88 g , Lievito naturale in polvere : 0.47 g , Limone scorza : 0.29 g , Vanillina : 0.15 g , Sale fino : 0 g
Crostata alla frutta SL	**Grano** tenero Tipo "00" Farina : 7.35 g , Banana : 3.68 g , Mela : 3.68 g , Kiwi : 3.68 g , Fragola : 3.68 g , **Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 3.53 g , Zucchero : 2.21 g , Olio extravergine di Oliva : 0.88 g , Lievito naturale in polvere : 0.47 g , Limone scorza : 0.29 g , Vanillina : 0.15 g , Sale fino : 0 g
Gelato alla frutta SG	Gelato alla frutta (**latte**) : 50 g
Gelato fior di latte SG	Gelato fior di **latte** : 50 g
Latte e fette biscottate (nido)	**Latte** fresco Intero : 100 g , Fette Biscottate (**grano**) : 10 g
Pane con marmellata SL	Pane comune (**grano**) : 20 g , Confettura di frutta : 10 g
Torta di mele	Mela : 16.39 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 4.92 g , **Latte** fresco Parzialmente Scremato : 1.97 g , **Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 1.97 g , Limone : 1.64 g , Zucchero : 1.64 g , Burro (**latte**) : 1.31 g , Lievito naturale in polvere : 0.26 g , Sale fino iodato : 0 g
Pane e Prodotti da forno	
Pane SL	Pane comune (**grano**) : 20 g
Toast, panini e tramezzini	
Bruschetta con pomodoro SL	Pane comune (**grano**) : 20 g , Passata di Pomodoro : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 0.7 g , Origano essiccato : 0.3 g , Sale fino iodato : 0 g
Yogurt	
Yogurt alla frutta SG	Yogurt alla frutta da **latte** intero : 125 g
Yogurt bianco SG	Yogurt al naturale da **latte** intero : 125 g
Yogurt intero alla frutta con aggiunta di cereali SG	Yogurt alla frutta da **latte** intero : 125 g , Corn flakes : 5 g
Yogurt naturale intero con frutta fresca SG	Yogurt al naturale da **latte** intero : 125 g , Mela : 25 g , Fragola : 25 g

«NB: s\'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Legenda: SL Prodotto senza lattosio SG Prodotto senza glutine

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Fette biscottate e frutta di stagione estiva SL	288 kj / 69 kcal	0.73 g	0.08 g	14.39 g	6.05 g	1.36 g	1.71 g	0.06 g
Frutta fresca estiva SL SG	141 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Frutta fresca estiva SL SG	142 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Frutta fresca estiva SL SG	142 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Frutta fresca estiva SL SG	141 kj / 34 kcal	0.16 g	0 g	7.61 g	7.29 g	1.26 g	0.73 g	0.01 g
Pane e frutta di stagione estiva SL	362 kj / 86 kcal	0.21 g	0.02 g	19.59 g	6.21 g	1.61 g	2.22 g	0.33 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino al cacao SG	424 kj / 101 kcal	2.64 g	1.57 g	14.53 g	14.43 g	0 g	5.63 g	0.19 g
Crostata alla frutta SL	232 kj / 55 kcal	1.32 g	0.26 g	9.73 g	3.83 g	0.64 g	1.57 g	0.01 g
Crostata alla frutta SL	232 kj / 55 kcal	1.32 g	0.26 g	9.73 g	3.83 g	0.64 g	1.57 g	0.01 g
Gelato alla frutta SG	375 kj / 90 kcal	4 g	2.48 g	12.35 g	11.85 g	0 g	1.75 g	0.08 g
Gelato fior di latte SG	456 kj / 109 kcal	6.85 g	4.29 g	10.35 g	10.35 g	0 g	2.1 g	0.13 g
Latte e fette biscottate (nido)	443 kj / 106 kcal	4.2 g	2.19 g	13.2 g	5.12 g	0.35 g	4.43 g	0.18 g
Pane con marmellata SL	343 kj / 82 kcal	0.08 g	0.02 g	19.37 g	6.25 g	0.82 g	1.69 g	0.32 g
Torta di mele	189 kj / 45 kcal	1.35 g	0.73 g	7.45 g	3.59 g	0.65 g	1.01 g	0.01 g

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	248 kj / 59 kcal	0.08 g	0.02 g	13.5 g	0.38 g	0.6 g	1.64 g	0.32 g

Toast, panini e tramezzini	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bruschetta con pomodoro SL	287 kj / 69 kcal	0.83 g	0.13 g	13.95 g	0.83 g	0.88 g	1.8 g	0.36 g

Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt alla frutta SG	461 kj / 110 kcal	4.13 g	0.89 g	15.75 g	15.75 g	0.25 g	3.5 g	0.15 g
Yogurt bianco SG	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g
Yogurt intero alla frutta con aggiunta di cereali SG	538 kj / 129 kcal	4.17 g	0.89 g	20.16 g	16.27 g	0.44 g	3.83 g	0.15 g
Yogurt naturale intero con frutta fresca SG	420 kj / 100 kcal	4.98 g	2.59 g	9.2 g	9.2 g	1.05 g	5.03 g	0.15 g

Menu: Menu (Schema Scolastica) Nido - Merenda
Primavera/Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	**Energia**: 217.8 kcal **Grassi**: 7.68 g **Di cui acidi grassi saturi**: 4.15 g **Carboidrati**: 27.51 g **Di cui zuccheri**: 27.09 g **Fibre**: 1.26 g **Proteine**: 11.11 g **Sodio**: 139.93 mg	**Energia**: 221.8 kcal **Grassi**: 4.41 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.91 g **Carboidrati**: 41.27 g **Di cui zuccheri**: 23.94 g **Fibre**: 2.3 g **Proteine**: 6.2 g **Sodio**: 191.43 mg	**Energia**: 171.9 kcal **Grassi**: 6.36 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.84 g **Carboidrati**: 22.72 g **Di cui zuccheri**: 16.5 g **Fibre**: 1.9 g **Proteine**: 7.05 g **Sodio**: 68.63 mg	**Energia**: 161.72 kcal **Grassi**: 1.07 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.15 g **Carboidrati**: 35.06 g **Di cui zuccheri**: 8.5 g **Fibre**: 2.74 g **Proteine**: 4.17 g **Sodio**: 274.93 mg	**Energia**: 142.7 kcal **Grassi**: 5.06 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.6 g **Carboidrati**: 18.97 g **Di cui zuccheri**: 12.13 g **Fibre**: 1.43 g **Proteine**: 6.23 g **Sodio**: 126.59 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
2	**Energia**: 175.1 kcal **Grassi**: 0.32 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.04 g **Carboidrati**: 40.48 g **Di cui zuccheri**: 13.92 g **Fibre**: 2.68 g **Proteine**: 4.06 g **Sodio**: 260.08 mg	**Energia**: 142.7 kcal **Grassi**: 5.06 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.6 g **Carboidrati**: 18.97 g **Di cui zuccheri**: 12.13 g **Fibre**: 1.43 g **Proteine**: 6.23 g **Sodio**: 126.59 mg	**Energia**: 175.7 kcal **Grassi**: 5.12 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.61 g **Carboidrati**: 26.49 g **Di cui zuccheri**: 13.05 g **Fibre**: 1.86 g **Proteine**: 7.12 g **Sodio**: 190.88 mg	**Energia**: 171.9 kcal **Grassi**: 6.36 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.84 g **Carboidrati**: 22.72 g **Di cui zuccheri**: 16.5 g **Fibre**: 1.9 g **Proteine**: 7.05 g **Sodio**: 68.63 mg	**Energia**: 119.4 kcal **Grassi**: 0.26 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.03 g **Carboidrati**: 27.1 g **Di cui zuccheri**: 7.13 g **Fibre**: 2.03 g **Proteine**: 3.12 g **Sodio**: 194.59 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
3	**Energia**: 170.2 kcal **Grassi**: 4.31 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.9 g **Carboidrati**: 29.35 g **Di cui zuccheri**: 22.5 g **Fibre**: 1.68 g **Proteine**: 4.98 g **Sodio**: 126.59 mg	**Energia**: 203.2 kcal **Grassi**: 4.37 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.91 g **Carboidrati**: 36.86 g **Di cui zuccheri**: 23.42 g **Fibre**: 2.11 g **Proteine**: 5.87 g **Sodio**: 190.88 mg	**Energia**: 225.5 kcal **Grassi**: 11.89 g **Di cui acidi grassi saturi**: 6.88 g **Carboidrati**: 23.34 g **Di cui zuccheri**: 23.02 g **Fibre**: 1.26 g **Proteine**: 7.58 g **Sodio**: 112.88 mg	**Energia**: 193.45 kcal **Grassi**: 5.22 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.61 g **Carboidrati**: 30.31 g **Di cui zuccheri**: 16.87 g **Fibre**: 2.91 g **Proteine**: 7.4 g **Sodio**: 192.13 mg	**Energia**: 142.7 kcal **Grassi**: 5.06 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.6 g **Carboidrati**: 18.97 g **Di cui zuccheri**: 12.13 g **Fibre**: 1.43 g **Proteine**: 6.23 g **Sodio**: 126.59 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
4	**Energia**: 142.58 kcal **Grassi**: 5.06 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.6 g **Carboidrati**: 18.98 g **Di cui zuccheri**: 12.12 g **Fibre**: 1.44 g **Proteine**: 6.22 g **Sodio**: 126.59 mg	**Energia**: 138.1 kcal **Grassi**: 1.59 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.75 g **Carboidrati**: 28.56 g **Di cui zuccheri**: 11.25 g **Fibre**: 2.51 g **Proteine**: 3.38 g **Sodio**: 135.39 mg	**Energia**: 160.33 kcal **Grassi**: 5.16 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.6 g **Carboidrati**: 22.8 g **Di cui zuccheri**: 15.95 g **Fibre**: 2.49 g **Proteine**: 6.5 g **Sodio**: 127.84 mg	**Energia**: 198.65 kcal **Grassi**: 4.44 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.22 g **Carboidrati**: 34.31 g **Di cui zuccheri**: 12.79 g **Fibre**: 2.21 g **Proteine**: 6.8 g **Sodio**: 201.48 mg	**Energia**: 142.58 kcal **Grassi**: 5.06 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.6 g **Carboidrati**: 18.98 g **Di cui zuccheri**: 12.12 g **Fibre**: 1.44 g **Proteine**: 6.22 g **Sodio**: 126.59 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
5	**Energia**: 205.75 kcal **Grassi**: 9.04 g **Di cui acidi grassi saturi**: 5.07 g **Carboidrati**: 25.34 g **Di cui zuccheri**: 24.51 g **Fibre**: 1.26 g	**Energia**: 110.65 kcal **Grassi**: 0.52 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.06 g **Carboidrati**: 24.5 g **Di cui zuccheri**: 7.05 g **Fibre**: 1.91 g	**Energia**: 193.45 kcal **Grassi**: 5.22 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.61 g **Carboidrati**: 30.31 g **Di cui zuccheri**: 16.87 g **Fibre**: 2.91 g	**Energia**: 175.7 kcal **Grassi**: 5.12 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.61 g **Carboidrati**: 26.49 g **Di cui zuccheri**: 13.05 g **Fibre**: 1.86 g	**Energia**: 151.7 kcal **Grassi**: 5.42 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.63 g **Carboidrati**: 20.2 g **Di cui zuccheri**: 15.87 g **Fibre**: 2.36 g	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g